

Série A	Série B	Série C	Série D
Saisie avec les mains	Saisie avec les bras	Coups	Coups avec armes
			
<a href="#">Katate Dori</a> Saisie du poignet à 2 mains	<a href="#">Mae Dori</a> Saisie du torse à 2 mains	<a href="#">Jodan Oi Tsuki</a> Coup de poing direct en haut	Naname Tsuki Piqué de couteau de haut en bas
			
<a href="#">Eri Dori</a> Saisie du revers droit	<a href="#">Yoko Dori</a> Saisie de côté	<a href="#">Shudan Gyaku Tsuki</a> Coup de poing direct au plexus	Shudan Tsukomi Piqué de couteau au ventre
			
<a href="#">Mae Dori Kubi</a> Saisie du cou de face à 2 mains	<a href="#">Yoko Dori (Kubi)</a> Saisie de côté au cou	<a href="#">Jodan Naname Shuto</a> Attaque oblique avec tranchant de la main	Naname Uchi Revers de couteau au cou
			
<a href="#">Yoko Dori Kubi</a> Saisie du cou de côté à 2 mains	<a href="#">Mae Dori (Kubi)</a> Saisie de face au cou	<a href="#">Shudan Mae Gei Keikomi</a> Coup de pied direct de face	Kiri Komi Attaque de haut en bas à la tête
			
<a href="#">Yoko Sode Dori</a> Saisie de l'épaule de côté	<a href="#">Hadake Jime</a> Etranglement par l'arrière	<a href="#">Shudan Mawashi Geri</a> Coup de pied circulaire	Yoko Uchi Attaque oblique à la tête